



Jóvenes y Rebecos CAO 2021/ Reglamento Concurso Los 5 Escalones

Breve resumen

El concurso “Los 5 Escalones” se celebrará en el contexto del congreso Jóvenes y Rebecos CAO 2021. Se trata de un juego por equipos de 3 integrantes. La fecha límite para la presentación de equipos será el jueves 30 de septiembre de 2021. El mail de contacto para las postulaciones es jovenesrbccao@oftalmologos.org.ar, con el asunto “Concurso Los 5 Escalones”.

Objetivo del juego

Lograr superar los 5 escalones, cumpliendo los objetivos propuestos en cada uno de ellos, donde se evaluarán conocimientos y destrezas tanto en oftalmología como en otros tipos de habilidades en el residente.

Escalones

1. “Sabelotodo”: contestar correctamente una pregunta de oftalmología clínica, modalidad multiple choice (Basadas en preguntas de ICO).
2. “Musical”: completar la letra de una canción que sonará parcialmente.
3. “Imágenes en Oftalmología”: contestar correctamente una pregunta basada en una imagen, modalidad multiple choice o preguntas de oftalmología quirúrgica.
4. “Puntería”: conseguir 100 puntos embocando pelotas de ping pong en vasos con puntajes previamente asignados.
5. “Quirofanito”: lograr, en el menor tiempo posible, completar una capsulorrexis utilizando simulador Biónico. Participará un solo miembro de cada equipo (incluso en caso de que



un grupo llegue con más de un participante. Deberán seleccionar quién participará los propios miembros del equipo).

Preparación del juego

Se preparan tres equipos, cada uno de ellos compuestos por tres participantes en el 1 escalón.

El juego

Cada equipo jugará, por turnos, en el escalón que se encuentren, en caso de superar el mismo, pasarán al siguiente escalón, en caso de contestar de forma errónea deberán elegir un participante del equipo para que se retire del juego, y quedarán en el escalón donde se encuentran, por lo que deberán, cuando corresponda el turno, intentar nuevamente superar el escalón en el cual se encuentran. En los escalones 1,2 y 3 el tiempo límite para contestar será 30 segundos, en los escalones 4 y 5 contarán con 1 minuto para completar el objetivo.

Fin de juego

El juego termina cuando los participantes completan el último escalón, donde el equipo que consiga cumplir el objetivo quirúrgico asignado utilizando simulador Biónico en menor tiempo se considera el ganador. Si todos los equipos quedan fuera de juego antes de llegar a esta instancia, ganará el que más escalones haya logrado. Si dos equipos pierden en un escalón (empate), desempatan en el quinto escalón.

Inscripción de equipos

Contactarse con la Sra. Débora Paschetta vía mail: jovenesrbcao@oftalmologos.org.ar. Incluya el nombre, apellido, residencia y número de teléfono celular de cada uno de los 3 integrantes.