

# PRÁCTICAS SUSTENTABLES EN LA ATENCIÓN OFTALMOLÓGICA



V1.2023

CAO | POSITIVO

# ÍNDICE

+	<u>SOBRE ESTA GUÍA</u>	PÁG. 2
+	<u>INTRODUCCIÓN</u>	PÁG. 3
+	<u>EVALUANDO EL IMPACTO</u>	PÁG. 4
+	<u>¿QUÉ SON LOS ODS?</u>	PÁG. 5
+	<u>PROPUESTAS DE ACCIÓN</u>	PÁG. 6
+	<u>BIBLIOGRAFÍA</u>	PÁG. 13

# SOBRE ESTA GUÍA

Desde el **Consejo Argentino de Oftalmología** estamos comprometidos en liderar los esfuerzos de la comunidad oftalmológica argentina para mitigar los impactos ambientales negativos de nuestra profesión.

Habiendo ya realizado los primeros pasos en nuestros congresos anuales, es momento de avanzar sobre la difusión de herramientas que están disponibles para incorporar en nuestra práctica profesional.

Asimismo, asumimos el compromiso de ser miembros de **Eye Sustain**, un consorcio internacional de organizaciones líderes que promueve una oftalmología más sustentable, económica y ambientalmente.

Como parte de este compromiso asumido, y siguiendo nuestra misión, hemos desarrollado una guía que brinda un abordaje integral e institucional de la sustentabilidad en la práctica oftalmológica cotidiana y que sirve para repensar nuestra profesión desde una perspectiva más amigable con la sociedad y el medio ambiente.

Esta guía es sólo el puntapié inicial y tendrá nuevas versiones a partir de nuevos avances o estándares, aportes individuales o recomendaciones de organizaciones locales e internacionales. Por eso, queremos invitarlos a sumar sus iniciativas para crear una guía colaborativa.

Para conocer más sobre Eye Sustain, ingresar en [eyesustain.org](https://eyesustain.org).



# INTRODUCCIÓN

Distintas organizaciones internacionales, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Médica Mundial (AMM) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) vienen alertando sobre la participación de nuestro sector en los impactos del cambio climático y el cuidado del medio ambiente. Esto se debe a que el sector de la salud es un enorme consumidor de recursos y un gran emisor de gases de efecto invernadero, estimado en un 4.4% del total de emisiones a nivel global.

A pesar de esto, existe una **gran oportunidad de acción** si se integran estrategias sustentables no sólo para reducir las emisiones y sus efectos adversos sino también para mejorar el servicio a la salud, incrementando su productividad y calidad y reduciendo sus costos.

Desde el **CAO**, creemos que no es suficiente con sólo con reducir el consumo de recursos, sino que también es necesario avanzar en la incorporación de la dimensión de la sustentabilidad en la toma de decisiones estratégicas. En esta guía, encontrarás una serie de propuestas alineadas con los Objetivos del Desarrollo Sostenible que invitan a adoptar hábitos de mejora en nuestras organizaciones.

Para esto, es necesario comprometer a los administradores de clínicas y hospitales, a las sociedades profesionales, a sus autoridades y a la industria oftalmológica a incorporar los mejores estándares en la práctica profesional e invitarlos a enfrentar juntos los desafíos del cambio climático.

# EVALUANDO NUESTRO IMPACTO

La evaluación del impacto socioambiental de nuestra organización es una herramienta que sirve de diagnóstico inicial, de gestión y de seguimiento de nuestras actividades y de las acciones que llevemos a cabo, orientando los esfuerzos (qué hacer) y reorganizando los recursos (cómo hacerlo).

Existen diferentes guías y herramientas para la medición y evaluación de impactos, entre las se encuentra el **SDG Action Manager**, una plataforma que ayuda a las organizaciones a través de la autoevaluación dinámica, la comparación con estándares generales y el establecimiento de metas de mejora. Podés acceder haciendo **[clic aquí.](#)**



Una alternativa simplificada para comenzar es medir la huella de carbono de tus actividades. Podés encontrar una calculadora de emisiones haciendo **[clic aquí.](#)**

# ¿QUÉ SON LOS "OBJETIVOS DEL DESARROLLO SOSTENIBLE"?

En 2015, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) aprobó la **Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible**, una guía para que los países y sus sociedades emprendan un nuevo camino para mejorar la vida de todos y sin dejar a nadie atrás. La Agenda cuenta con **17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** que incluyen desde la eliminación de la pobreza hasta el combate al cambio climático, la educación, la igualdad de la mujer, la defensa del medio ambiente o el diseño de nuestras ciudades.



Nuestra práctica profesional está vinculada naturalmente a algunos de ellos. Además, podemos promover, facilitar o impulsar otros objetivos, incorporando hábitos y acciones en nuestro día a día.

En esta guía, encontrarás con qué objetivo se alinea cada propuesta de acción y cómo tu organización puede promover esos objetivos.

# PROPUESTAS DE ACCIÓN

1

## LIDERAR EL CAMBIO



Asumir la responsabilidad de liderazgo en la organización, conduciendo el cambio positivo, mostrando el compromiso de sustentabilidad a través de la incorporación de guías y estrategias en la actividad profesional.

### OPORTUNIDADES DE MEJORA

- Desarrollar una política de sustentabilidad de la organización.
- Desarrollar la estrategia de sustentabilidad y sumar a todos los sectores de la organización.
- Comunicar las acciones y compromisos asumidos a sus colaboradores.
- Elaborar un reporte de seguimiento con indicadores de progreso de la estrategia.
- Difundir entre colegas las acciones para una práctica profesional más sustentable.
- Colaborar, promover y participación acciones solidarias.



¿Conocés las acciones de salud visual que organiza el CAO? Podés participar en la promoción de la salud de tu comunidad con nuestras campañas. Conocé más en [CAOPositivo](#).



# PROPUESTAS DE ACCIÓN

2

## GESTIONAR LA SUSTENTABILIDAD



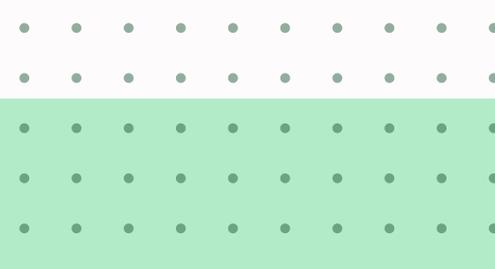
Las decisiones que toman las organizaciones sobre qué productos comprar y a quiénes comprarlo tienen un impacto en nuestra sociedad y en el ambiente. Las emisiones que genera la cadena de suministro de los insumos de la práctica profesional incluyen conocer de dónde provienen los productos y cómo los fabrican.

### OPORTUNIDADES DE MEJORA

- Conocer a los proveedores y fabricantes de insumos para entender las opciones, tendencias e innovaciones.
- Priorizar productos de la economía circular, regionales y/o cuyo packaging sea basado en elementos reciclados. Evitar, en lo posible, los productos descartables.
- Consumir productos, equipamientos y servicios que consuman menos, que tengan menor impacto ambiental. Por ejemplo: productos de limpieza biodegradables o papel reciclado en el área administrativa.
- Realizar el mantenimiento preventivo del equipamiento médico extiende la vida útil del producto, reduciendo el impacto ambiental de producir nuevos.



¿Sabés que podés compensar tu huella de carbono colaborando con el Bosque CAO? Mas información en [ReforestArg](#).





# PROPUESTAS DE ACCIÓN

3

## REDUCIR EL USO DE COMBUSTIBLES FÓSILES



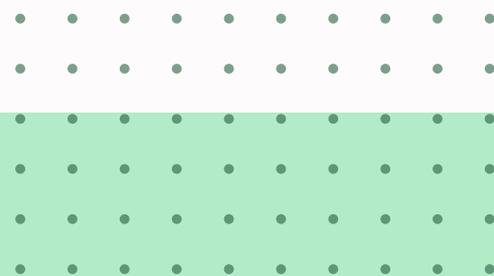
En nuestro país, el 90% de la matriz energética es generada a partir de combustibles fósiles. El uso de la electricidad representa el 25% de la huella de carbono del sector de salud. Por lo tanto, reducir o reemplazar el uso de combustibles fósiles es clave para reducir la huella de carbono de nuestra práctica profesional.

### OPORTUNIDADES DE MEJORA

- Minimizar el consumo de energía eléctrica desde el diseño de las instalaciones.
- Implementar medidas de eficiencia energética, como la instalación de equipos de iluminación LED, la utilización de sistemas de enfriamiento y calefacción de alta eficiencia y la optimización del uso de la ventilación.
- Evaluar la incorporación de energía eléctrica de fuentes renovables (paneles solares, termotanques solares, etc.).



Tu movilidad cotidiana es probablemente uno de los mayores aportes en tu huella de carbono individual. Te invitamos a repensar cómo te movilizás y cómo podrías hacerlo de manera mas sustentable.





# PROPUESTAS DE ACCION

4

## CONSERVAR EL AGUA



Teniendo en cuenta que el 70% de nuestro país tiene suelo árido o semiárido y que una de las consecuencias del cambio climático es el aumento de los eventos climáticos extremos como la sequía, un buen manejo del recurso agua es esencial para un manejo responsable en nuestro territorio.

### OPORTUNIDADES DE MEJORA

- Para minimizar el consumo de agua hay que considerar la instalación de dispositivos de ahorro de agua como como grifos, accesorios de bajo caudal para inodoros o la posibilidad de instalar colectores de recolección de agua de lluvia.
- Supervisar tuberías y grifos y ante una pérdida, reparar lo antes posible.
- Instruya al personal de limpieza con protocolos de aseo para evitar el desperdicio de agua.



¿Sabés que si no contás con dispositivos de ahorro en los baños, podés incorporar una botella de plástico con agua en la mochila o depósito de inodoro y podés ahorrar hasta un 30% de agua en cada descarga?





# PROPUESTAS DE ACCIÓN

5

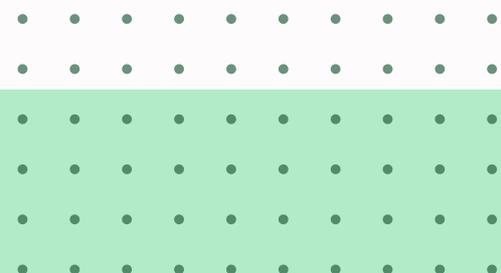
## REDUCIR RESIDUOS Y ESTABLECER SU DISPOSICIÓN SEGURA



El sector de la salud genera una gran cantidad de residuos, de los cuales se estima que sólo el 15% son peligrosos (infecciosos, punzantes, farmacéuticos, químicos, radioactivos y aguas residuales de hospitales). Los residuos peligrosos tienen diversas soluciones para una disposición segura ya conocidos, pero aún hay oportunidades para reducir los residuos no peligrosos.

### OPORTUNIDADES DE MEJORA

- Adoptar la fórmula “reducir, reusar, reparar, reciclar”:
- Explorar si hay oportunidades para reducir el uso de productos.
- Contemplar el packaging de los insumos en la decisión de compra.
- Considerar reusar instrumental médico o gotas multidosis.
- Evaluar la reparación de insumos y equipos antes de desechar.
- Buscar opciones de reciclaje del material que descarta (papel, plástico, vidrio, etc).
- Implementar protocolos y guías de separación de residuos con los criterios de reusar y reciclar. Asegurarse que cada recipiente tenga su etiqueta y color característico.





# PROPUESTAS DE ACCIÓN

6

## IMPLEMENTAR PRINCIPIOS SUSTENTABLES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

3 SALUD Y BIENESTAR



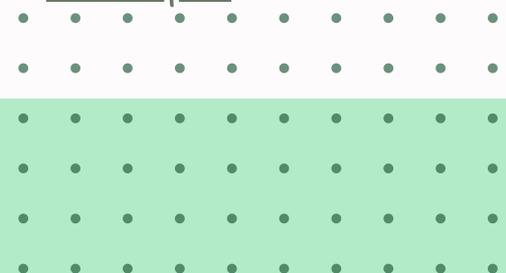
Los profesionales de la salud pueden implementar cuatro principios para maximizar los beneficios de la atención mientras reducen la demanda del sector y las emisiones de los servicios de salud.

### OPORTUNIDADES DE MEJORA

- Apoye, promueva y participe en programas de prevención para la salud visual.
- Promueva la educación y empodere al paciente para lograr una mejor adhesión al tratamiento.
- Revise su modelo de atención. Reduzca actividades o consultas que no le sume valor al paciente. Promueva la telemedicina para evitar el traslado del paciente si es posible.
- Agregue tecnología médica que mejore la atención y reduzca el impacto ambiental.
- Informe a sus pacientes acerca de las prácticas sostenibles que se llevan a cabo en su organización.



¿Sabías que el CAO tiene un curso gratuito de Telemedicina?  
Para más información [clic aquí.](#)



# BIBLIOGRAFÍA

- Declaración de la Asociación Médica Mundial sobre el papel de los médicos en asuntos ambientales.
- Healthcare's Climate Footprint. Healthcare without Harm & Arup (2019).
- Balance energético Nacional de la República Argentina, 2021.
- The environment and the eye Johnson GI.
- Plastics in healthcare: time for a re-evaluation. Rizan, C., Mortimer, F., Stancliffe, R., & Bhutta, M. F. (2020).
- Environmental conditions in health care facilities in low- and middle-income countries: Coverage and inequalities. Cronk, R., & Bartram, J. (2018).
- Green Hospital checklist and Smart Hospitals Toolkit, Pan-American Health Organization.
- The sustainable physician. Clinical medicine. Mortimer F. (2010).
- Guide for Environmentally Sustainable Practices in the Eye Health Sector, International Agency for the Prevention of Blindness.
- The carbon footprint of cataract surgery. Eye (Morris, D. S., Wright, T., Somner, J. E., & Connor, A. (2013).
- A greener path of Ophtalmology, Stephen D. Mcleod.



# CAO | POSITIVO

## **Presidente**

Dr. Juan S. Rivero

## **Equipo CAO Positivo**

Dr. Carlos Gordillo  
Dra. Celeste Mansilla  
Dr. Tomás Ortiz Basso  
Dr. Fernando Scattini  
Dra. Mariana Salom  
Dra. Florencia Tognón

## **Diseño y contenido**

Lic. María Victoria Lamarque

## **Colaboración de contenido**

Dr. Carlos Gordillo

## **Edición**

Lic. Fernando Guzmán



**Consejo Argentino de Oftalmología**

[www.ofthalmologos.org.ar](http://www.ofthalmologos.org.ar)

[caopositivo@oftalmologos.org.ar](mailto:caopositivo@oftalmologos.org.ar)