

# Protección para el personal de atención en guardia COVID-19

Recomendaciones para empleados/as de recepción, limpieza, técnicos/as y médicos.



**Barbijo DOBLE. FFP3.**  
P100 para primer barbijo sobre la nariz (usar solo 15 días si no se ha manchado o humedecido) y sobre este, el barbijo clásico que se cambiará entre pacientes.



**Embolsar celulares, y objetos personales** (llaves de autos, billeteras, carteras, etc)



**Lavarse las manos y la cara al ingresar y ponerse uniforme y protección.**



**Ropa de uso exclusivo y de lavado diario**



**Camisolín descartable.**



**Gorro y antiparras envolventes.**



**Guantes.**



**Calzado de goma o lavable**  
Cubierto con bolsas de altos micrones.



**Consultorio restringido.**



**Vigilancia sanitaria.**